

*Lei*  
**CHIC**

**Scarpe e accessori** Acquista online e approfitta delle nostre gr

**Sconti Benessere** Ogni Giorno Un'Offerta Imbattibile Iscriviti Or

**Abbigliamento Donna** Vuoi Renderti Unica? Scopri la Collezione



HOME CONTATTI GALLERIA NEWSLETTER PUBBLICITÀ

ACCESSORI DONNA BELLEZZA DONNA DONNA VIP EVENTI MODA DONNA SALUTE E

## Scarpe scomode o tacchi alti? attenzione alle metatarsalgie, ma una punturina e qualche buchino le faranno scomparire!

© FEBBRAIO 18, 2011

BELLEZZA DONNA, CHIRURGIA ESTETICA, SALUTE E DIETA

0 COMMENTI



Fa freddo e siamo costrette a indossare le cosiddette scarpe chiuse che possono causare **sintomi dolorosi e patologie particolari**. Con il termine **metatarsalgie** si indicano una serie di sintomi dolorosi in corrispondenza della pianta del piede che la persona avverte sia quando cammina che quando rimane a lungo in piedi. Tutto questo è legato ad un sovraccarico delle punte dei piedi, spesso dovuto anche all'utilizzo frequente di tacchi molto

alti o scarpe scomode. L'**innovativa tecnica** percutanea consente però di risolvere per sempre le metatarsalgie e varie patologie dei piedi consentendo l'immediata deambulazione post operatoria.

Le metatarsalgie possono però anche insorgere come localizzazioni ai piedi di malattie di tutto l'organismo, come **l'artrite reumatoide o il diabete**, oppure possono essere associate a deformità dei piedi come l'alluce valgo, la fastidiosa deformità del primo dito del piede, e le dita a martello caratterizzate da un aspetto ricurvo delle dita.

La metatarsalgia può essere sia **selettiva, quindi specifica in un solo metatarso oppure multipla e quindi interessare più metatarsi**. Lo squilibrio della distribuzione del peso del corpo fa sì che esso gravi eccessivamente su alcune teste metatarsali e, visivamente, dà luogo a quella tipica callosità plantare, assai spesso, che si forma nella parte anteriore del piede, al centro della pianta. **Scarpe fisiologiche e plantari ortopedici sono utili solo nei casi di lieve e media entità**, nei casi gravi si deve necessariamente ricorrere al trattamento chirurgico.

Con una radiografia standard del piede, sotto carico, lo specialista potrà valutare precisamente la disposizione dei cinque metatarsi e quindi suggerirvi il modo migliore per risolvere la disfunzione.

**“La tecnica percutanea** – spiega il dottor Andrea Bianchi, Chirurgo specializzato in Ortopedia e Traumatologia – **permette di curare le metatarsalgie attraverso due o tre micro incisioni di due millimetri sul dorso del piede**, attraverso le quali il chirurgo può intervenire effettuando **tagli e riallineamenti direttamente sull'osso**. Con la deambulazione immediata che segue l'intervento, i metatarsi trovano da soli l'equilibrio e l'assetto corretti. In questo modo le metatarsalgie si risolvono del tutto e circa dopo un mese si possono calzare scarpe normali”.