

Le infradito danneggiano la salute del piede

Roma - Attenzione alle infradito. Le calzature preferite dalle donne nella stagione calda, possono danneggiare infatti la salute dei piedi, dal tallone alla volta plantare. A lanciare

l'allarme è Andrea Bianchi, chirurgo specializzato in Ortopedia e traumatologia, che suggerisce piuttosto, l'utilizzo di sandali con chiusure e plantare, per garantire un miglior supporto al piede. "La suola molto piatta, l'assenza di arco plantare e di ammortizzazione - ha spiegato Bianchi - non offrono alcun supporto al calcagno, con la conseguenza di alimentare una cattiva postura e conseguenti infiammazioni ai tendini e le infradito portano proprio a questo: il nostro corpo per non far scivolare le scarpe dai piedi, assume posizioni innaturali che alla lunga creano problemi; ogni anno infatti cresce il numero di pazienti"

