

Sos infradito: fanno male ai piedi e alla postura

**PERICOLO INFRADITO:
PIEDI SOTTO STRESS
STUDIO BIANCHI E ASSOCIATI
DR. Andrea Bianchi**

2011 – SOS infradito. Le calzature preferite dalle donne durante la stagione estiva possono danneggiare la salute dei nostri piedi, in particolare tallone e volta plantare. Il dottor **Andrea Bianchi, Chirurgo specializzato in Ortopedia e Traumatologia**, raccomanda l'uso di sandali con chiusure e **plantare** per garantire un **miglior supporto al piede** poiché *“La suola molto piatta, l'assenza di arco plantare e di ammortizzazione – spiega il dottor Bianchi - non offrono alcun supporto al calcagno e alimentano una cattiva postura e conseguenti infiammazioni tendinee”*.

Chi indossa le infradito tutti i giorni, nonostante la loro apparente comodità, è più soggetto a dolori al tallone, alla volta plantare e all'anca. La maggior parte di questi problemi è causata dai movimenti che il nostro corpo esegue per non far scivolare questo tipo di calzatura dal piede. Inoltre, chi le **utilizza anche per lunghe camminate in città, specialmente in vacanza**, avrà notato quanto siano scivolose, pericolose nella guida e spesso causa di infezioni generate dalle piccole ferite che si creano tra l'alluce e il secondo dito.

Sconsigliate anche le pantofole oltre alle infradito classiche perché non provviste di laccetto che tenga fermo il piede e che consenta il suo rotolamento. *“Il dolore al tallone e' molto diffuso – conclude l'esperto – ogni anno cresce il numero di pazienti soggetti ad appiattimento delle volte plantari”*. Anche se la moda impera, meglio dunque i sandali sportivi che garantiscono un maggior supporto al piede. www.dottandreabianchi.com

Aqua Zone srl - Ufficio Stampa
Via san Simpliciano, 1 Ang Via Pontaccio - 20121 Milano
Tel. +39 02 4390230 - fax. +39 02 45496289
aquazone@aquazone.it - www.aquazone.it