

# TOH, CHI SI RIVEDE? CON IL CALDO RICOMPAIONO LE INFRADITO

**Ma faranno bene ai nostri piedi Ce ne parla il Dottor Andrea Bianchi dello  
Studio Bianchi e Associati**

**2011** – Durante la bella stagione le infradito (tenute nascoste negli armadi durante gli interminabili mesi invernali) tornano ad essere le protagoniste della stagione affermandosi tra i sandali preferite di donne e uomini.

Ma per chi le usa tutti i giorni possono arrecare diversi problemi. Dietro le grande comodità di queste calzature infatti possono nascere dolori al tallone, alla volta plantare e all'anca. La maggior parte di questi problemi è causata dai movimenti che il nostro corpo esegue per non far scivolare le infradito dai piedi. Inoltre, la suola molto piatta, l'assenza di arco plantare e di ammortizzazione, non offrono alcun supporto al calcagno, anzi ci danno una cattiva postura che porta a infiammazioni tendinee.

**Il Dr. Andrea Bianchi, Chirurgo specializzato in Ortopedia e Traumatologia dello studio Bianchi e Associati**, raccomanda l'uso di sandali con le chiusure e il plantare, sempre freschi e alla moda al pari delle infradito ma che garantiscono un miglior supporto per il nostro piede.

Chi le utilizza anche per lunghe camminate in città, specialmente in vacanza, quando si cerca comodità su tutto avrà notato quanto siano scivolose, pericolose nella guida e spesso tra l'indice e il pollice ci procurano piccole ferite e infezioni.

Sconsigliate anche le pantofole oltre alle infradito classiche perché non provviste di laccetto che tenga fermo il piede e che non permetta il suo rotolamento. *"Il dolore al tallone e' molto diffuso - dichiara l'esperto – ogni settimana si presentano nuovi casi relativi a tale problema, nonché di appiattimento della volta plantare"*. **Anche se la moda impera, meglio dunque i sandali sportivi con maggior supporto al piede.**

Aqua Zone srl - Ufficio Stampa  
Via san Smpliciano, 1 Ang Via Pontaccio - 20121 Milano  
Tel. +39 02 4390230 - fax. +39 02 45496289  
aquazone@aquazone.it - www.aquazone.it