

# **DOLORI DEL PIEDE: PIÙ COLPITA LA PARTE ANTERIORE, NE SOFFRE UN ITALIANO SU DUE.**

**La causa principale è lo sforzo eccessivo  
a cui sono sottoposte le ossa del metatarso.**

**Dr. Andrea Bianchi dello Studio Bianchi e Associati**

Con il termine metatarsalgie si indica un sintomo doloroso in corrispondenza della pianta del piede che la persona avverte sia quando cammina che quando rimane a lungo in piedi. Tutto questo è legato ad un sovraccarico sull' avampiede, spesso dovuto anche all'utilizzo frequente di tacchi molto alti o scarpe scomode.

**Le metatarsalgie** possono però anche insorgere come localizzazioni ai piedi di malattie di tutto l'organismo, come l'artrite reumatoide o il diabete, oppure possono essere associate a deformità dei piedi come l'alluce valgo, la fastidiosa deformità del primo dito del piede, e le dita a martello caratterizzate da un aspetto ricurvo delle dita.

La metatarsalgia può essere sia selettiva, quindi specifica in un solo metatarso oppure multipla e quindi interessare più metatarsi. Lo squilibrio della distribuzione del peso del corpo fa sì che esso gravi eccessivamente su alcune teste metatarsali e, visivamente, dà luogo a quella tipica callosità plantare, assai spessa, che si forma nella parte anteriore del piede, al centro della pianta. Scarpe fisiologiche e plantari ortopedici sono utili solo nei casi di lieve e media entità, nei casi gravi si deve necessariamente ricorrere al trattamento chirurgico. Con una radiografia standard del piede, sotto carico, lo specialista potrà valutare precisamente la disposizione dei cinque metatarsi e quindi suggerirvi il modo migliore per risolvere la disfunzione.

**L'innovativa tecnica percutanea** consente di risolvere le metatarsalgie e le patologie delle dita consentendo l'immediata deambulazione post operatoria.

*“La tecnica percutanea – spiega il **dottor Andrea Bianchi, Chirurgo specializzato in Ortopedia e Traumatologia dello Studio Bianchi e Associati** - permette di curare le metatarsalgie attraverso due o tre micro incisioni di due millimetri sul dorso del piede, attraverso le quali il chirurgo può intervenire effettuando tagli e riallineamenti direttamente sull'osso. Con la deambulazione immediata che segue l'intervento, i metatarsi trovano da soli l'equilibrio e l'assetto corretti. In questo modo le metatarsalgie si risolvono del tutto e circa dopo un mese si possono calzare scarpe normali”.*

Questo tipo di patologia colpisce più frequentemente coloro che indossano tacchi vertiginosi o praticano sport utilizzando la pianta del piede, come fondisti, marciatori ma anche giocatori di basket, pallavolo e tennis.

L'intervento chirurgico, grazie all'assenza di dolore post operatorio insieme all'immediata deambulazione, è però preso in seria considerazione dai pazienti che sono stanchi di soffrire.

[www.dottandrebianchi.com](http://www.dottandrebianchi.com)

Aqua Zone srl - Ufficio Stampa  
Via san Simpliciano, 1 Ang Via Pontaccio - 20121 Milano  
Tel. +39 02 4390230 - fax. +39 02 45496289  
[aquazone@aquazone.it](mailto:aquazone@aquazone.it) - [www.aquazone.it](http://www.aquazone.it)