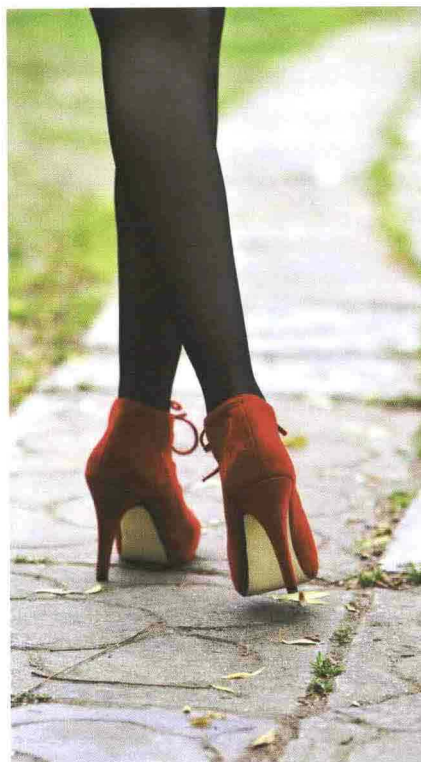


Il diavolo veste... i tacchi alti: piedi a rischio!

Le scarpe da favola è meglio lasciarle per le grandi occasioni, utilizzarle sì, ma con cautela. Chi bella vuole apparire, un po' deve soffrire. Lo sanno bene le donne di oggi che sacrificano la salute dei piedi in onore della bellezza e del tacco 12.

Uno studio della società britannica di esperti podologi, basato su circa 2.000 casi, dichiara che il 37% delle donne indosserebbe un paio di scarpe bellissime, anche se scomode o dolorose. Seguire troppo la moda in questo senso, però, può portare a soffrire di diverse patologie, prima tra tutte l'alluce valgo.

Il dottor **Andrea Bianchi**, Chirurgo specializzato in Ortopedia e Traumatologia, riesce a correggere questa patologia con la tecnica percutanea, che consente un recupero rapidissimo. I vantaggi di questo intervento sono molteplici: innanzitutto, non vengono utilizzati mezzi di sintesi come viti o fili e ciò consente alle fratture di guarire secondo la "necessità" del piede. Secondariamente, l'intervento viene



eseguito in anestesia locale, ha durata brevissima, consente al paziente l'immediata deambulazione e, non ultimo, è anche economico.

Il miglioramento del comfort del paziente è inoltre dato dal fatto che il dolore, sia immediato sia tardivo, è veramente ben sopportabile e gestibile.

Le medicazioni inoltre, tranne la prima, possono essere fatte a domicilio, le complicanze sono rare e gli eventuali pro-

blemi post-operatori facilmente correggibili.

In ogni caso non solo i tacchi vertiginosi ma anche le scarpe troppo basse o del tutto aperte sono veri killer per la salute dei piedi, poiché li costringono a scivolare in avanti facendo contrarre le dita molto a lungo.

Per info: www.dottandrebianchi.com ■